

Fragebogen: „Das Elternhaus loslassen“

Ich wohne: bei/mit meinen Eltern alleine in einer WG mit/bei meiner*m Partner*in

Falls schon ausgezogen:

In welchem Alter bist du ausgezogen?: _____

Wie wurde diese Entscheidung getroffen? Ich habe alleine entschieden. Meine Eltern haben entschieden.

Wir haben gemeinsam entschieden. andere Möglichkeit: _____

Warum bist du ausgezogen?: _____

Falls noch nicht ausgezogen:

In welchem Alter planst du auszuziehen?: _____

Das aktuelle Verhältnis zwischen dir und deinen Eltern in 3 Worten beschrieben:

1. _____

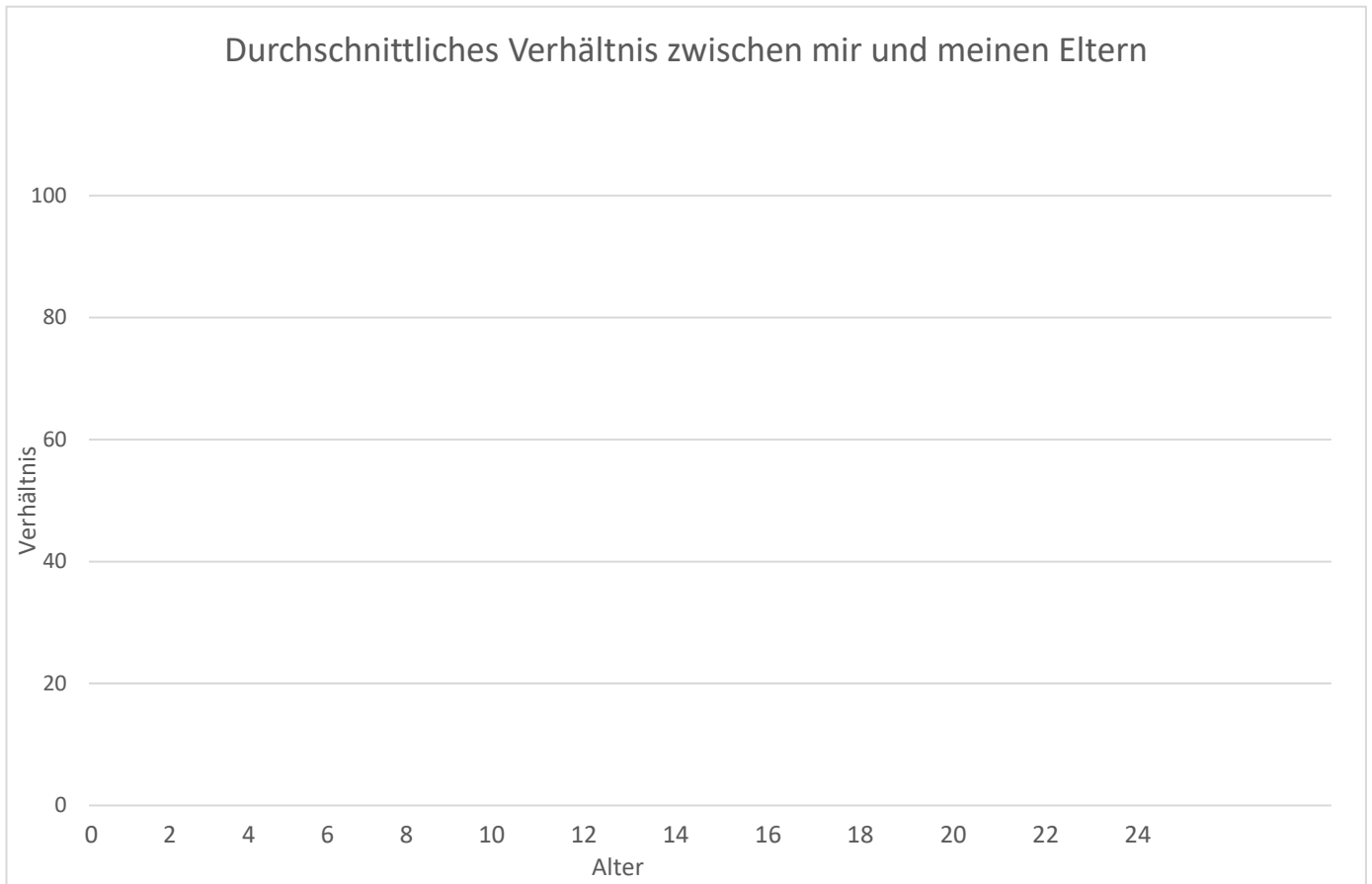
2. _____

3. _____

Das aktuelle Verhältnis zwischen dir und deinen Eltern auf einer Skala von 1 (sehr schlecht) bis 10 (sehr gut) beschrieben:



Wie würdest du das Verhältnis zwischen dir und deinen Eltern im Durchschnitt (Geburt bis heute) beschreiben? Zeichne dazu bitte den Verlauf in das Achsensystem ein (100= sehr gut; 0 = sehr schlecht; falls älter als 24, einfach weiter als Achsenbeschriftung malen).



Welche Eigenschaften oder Verhaltensweisen haben dir an deinen Eltern gefallen (z. B. Charakter, Erziehung ...)?

Welche Eigenschaften oder Verhaltensweisen haben dich an deinen Eltern genervt (z. B. Charakter, Erziehung...)?

Was bedeutet „Loslassen“ in Bezug auf deine Eltern/dein Elternhaus für dich?

Was hat dir das Loslassen leichter gemacht? *(falls schon ausgezogen)*

Was könnte dir das Loslassen leichter machen? *(falls noch nicht ausgezogen)*

Was hat dir das Loslassen schwerer gemacht? *(falls schon ausgezogen)*

Was könnte dir das Loslassen schwerer machen? *(falls noch nicht ausgezogen)*

Was bedeutet für dich „erwachsen werden“?

Was hat dir das Erwachsenwerden leichter gemacht?

Was hat dir das Erwachsenwerden schwerer gemacht?

Ist es dir wichtig, mit deinen Eltern in Kontakt zu bleiben? Ja Nein Ich weiß nicht.

Wie hältst du Kontakt zu deinen Eltern? (*falls schon ausgezogen*)

Wie kannst du dir vorstellen, mit deinen Eltern Kontakt zu halten? (*falls noch nicht ausgezogen*)

Was würdest/hast du deinen Eltern (ge)raten, wie sie sich nach deinem Auszug dir gegenüber verhalten sollen?

Was wünschst du dir von deinen Eltern?

Fragebogen entwickelt von Borika Lea Luft für FamilyNEXT